



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PARA: Todos los Instructores de la International Shotokan Karate-do Shobukai.
DE: Kyoshi José Witik Director Técnico Internacional.
ASUNTO: Programas para exámenes de ascenso vigentes en el año 2013
FECHA: 1 de Mayo de 2014.

PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON AMARILLO (NOVENO KYU)		
A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	TAIKYOKU SHODAN
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	GOHON (CINCO PASOS)
	HIDARI ZENKUTSUDACHI GEDAN BARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSUDACHI JODAN OI TSUKI (ZEN SHIN)	AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	ZENKUTSUDACHI JODAN AGE UKE (KO SHIN)	RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSUDACHI CHUDAN GYAKU TSUKI (ZEN SHIN)	AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	ZENKUTSUDACHI GEDAN BARAI UKE (KO SHIN)	RETROCEDIENDO ATRÁS.
	ZENKUTSUDACHI MOROTE GEDAN BARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
5	ZENKUTSUDACHI JODAN MAE GERI	AVANZANDO HACIA DELANTE.
C	KIHON KUMITE: GOHON KUMITE	COMBATE BÁSICO A CINCO PASOS
	ZEN SHIN OI TSUKI JODAN (SEMETE)	KO SHIN YODAN AGE UKE (UKETE)
D	KATA NO BUNKAI (TAIKIOKU SHODAN)	APLICACIONES DE LA FORMA
E	VOCABULARIO BÁSICO	
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON AMARILLO (OCTAVO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	HEIAN SHODAN + TAIKIOKU SHODAN (OPCIONAL)
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	GOHON (CINCO PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU DACHI GEDAN BARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSU DACHI JODAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	ZENKUTSU DACHI JODAN AGE UKE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSU DACHI CHUDAN SOTO UDE UKE	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	KOKUTSU DACHI CHUDAN SHUTO UKE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
	ZENKUTSU DACHI MOROTE GEDAN BARAI KAMAE TE:	POSICIÓN INICIAL
5	ZENKUTSU DACHI JODAN MAE GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBA DACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
6	(MAWARU) KIBA DACHI JODAN YOKOGERI KEAGE	(ZEN SHIN) AVANZANDO LATERALMENTE.
C	KIHON KUMITE: GOHON KUMITE	COMBATE BÁSICO A CINCO PASOS
1	(SEMETE) JODAN OI TSUKI (ZEN SHIN)	(UKETE) JODAN AGE UKE (KO SHIN) Y ULTIMO + GYAKU TSUKI.
2	(SEMETE) CHUDAN OI TSUKI (ZEN SHIN)	(UKETE) CHUDAN SOTO UDE (KO SHIN) Y ULTIMO + GYAKU TSUKI.
3	(SEMETE) CHUDAN MAE GERI (ZEN SHIN)	(UKETE) GEDAN BARAI UKE (KO SHIN) Y ULTIMO + GYAKU TSUKI.
D	KATA NO BUNKAI (HEIAN SHODAN)	
E	VOCABULARIO BÁSICO	
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON NARANJA (SÉPTIMO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	HEIAN NIDAN + (TAI KIOKU SHODAN Y HEIAN SHODAN)
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU DACHI GEDANBARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSU DACHI CHUDAN GYAKU TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	ZENKUTSU DACHI JODAN AGE UKE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSU DACHI CHUDAN SOTO UDE UKE	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	ZENKUTSU DACHI CHUDAN UCHI UDE UKE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
5	KOKUTSU DACHI CHUDAN SHUTO UKE - ZENKUTSU DACHI CHUDAN YOHON NUKITE	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI JODAN MAE GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
7	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOGERI KEAGE	AVANZANDO LATERALMENTE HACIA DELANTE.
8	(MAWARU) KIBADACHI CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO LATERALMENTE HACIA DELANTE.
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
9	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI JODAN MAWASHI GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
C	KIHON KUMITE: SANBON KUMITE	
1	SANBON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A TRES NIVELES: JODAN, CHUDAN Y MAE GERI)	1 HIDARI
D	KATA NO BUNKAI (HEIAN NIDAN)	
E	VOCABULARIO BÁSICO	
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON VERDE (SEXTO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	HEIAN SANDAN + KATAS ANTERIORES
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU DACHI GEDAN BARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSU DACHI NIDAN TSUKI (JODAN OI TSUKI + CHUDAN GYAKU TSUKI)	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	ZENKUTSU DACHI JODAN AGE UKE CON CHUDAN GYAKU TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSU DACHI CHUDAN SOTO UDE UKE CON CHUDAN GYAKU TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	ZENKUTSU DACHI CHUDAN UCHI UDE UKE + JODAN KIZAMI TSUKI + CHUDAN GYAKU TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
5	KOKUTSU DACHI CHUDAN SHUTO UKE CAMBIANDO A ZENKUTSU DACHI CON CHUDAN YOHON NUKITE	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	KIBA DACHI CHUDAN YOKO EMPI UCHI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS..
	ZENKUTSUDACHI MOROTE GEDAN BARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
	ZENKUTSU DACHI NIREN JODAN MAE GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO DOS VECES.
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
7	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI NIREN JODAN MAWASHI GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO DOS VECES.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
8	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOGERI KEAGE	AVANZANDO LATERALMENTE HACIA DELANTE.
9	(MAWARU) KIBADACHI CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO LATERALMENTE HACIA DELANTE.
C	KIHON KUMITE: SANBON KUMITE	
1	SANBON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A TRES NIVELES: JODAN, CHUDAN Y MAE GERI)	1 y 2 HIDARI
D	KATA NO BUNKAI (HEIAN SANDAN)	
E	VOCABULARIO BÁSICO	
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON AZUL (QUINTO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	HEIAN YONDAN + KATAS ANTERIORES
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI- ZENKUTSU-DACHI GEDAN-BARAI- KAMAE -TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSU-DACHI SANBON TSUKI (JODAN-CHUDAN-CHUDAN)	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	ZENKUTSU-DACHI JODAN-AGE-UKE + TATE-URAKEN + GYAKU-TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSU-DACHI SANBON-TSUKI (JODAN-CHUDAN –CHUDAN)	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	ZENKUTSU-DACHI CHUDAN-UCHI-UDE-UKE JODAN-KIZAMI-TSUKI + CHUDAN-GYAKU-TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
5	ZENKUTSUDACHI CHUDANSOTOUDEUKE - KIBADACHI YOKOEMPI UCHI + URAKEN UCHI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	KOKUTSU-DACHI SHUTO UKE + KIZAMI-MAE-GERI + ZENKUTSU-DACHI + YOHON-NUKITE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
7	ZENKUTSU DACHI JODAN MAE GERI CON CHUDAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
8	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI NIREN JODAN MAWASHI GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO DOS VECES.
9	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI MAWASHI GERI AVANZANDO CON GYAKU TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
10	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOGERI KEAGE	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
11	(MAWARU) KIBADACHI CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
C	KIHON KUMITE: SANBON KUMITE	
1	SANBON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A TRES NIVELES: JODAN, CHUDAN Y MAE GERI)	1 y 2 HIDARI y MIGI
2	KIHON IPPON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A UN SOLO PUNTO)	JODAN: 1 HIDARI CHUDAN: 1 HIDARI MAE GERI: 1 HIDARI
D	KATA NO BUNKAI (HEIAN YONDAN)	VOCABULARIO BÁSICO
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON AZUL (CUARTO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	HEIAN GODAN + KATAS ANTERIORES
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU-DACHI GEDAN-BARAI- KAMAE-TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZENKUTSU-DACHI 45° TAI SABAKI JODAN-OI-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	KOKUTSU-DACHI JODAN AGE UKE CON CHUDAN GYAKU TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
3	ZENKUTSU-DACHI CHUDAN-SOTO-UDE-UKE KIBA-DACHI YOKO-EMPI-UCHI URAKEN-UCHI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	KOKUTSU-DACHI SHUTO-UKE + KIZAMI-MAE-GERI + ZENKUTSU-DACHI + YOHON-NUKITE	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
5	ZURI ASHI ZENKUTSU DACHI GEDAN BARAI KOSHIN ZENKUTSU DACHI + CHUDAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(MAWARU) ZURI-ASHI ZENKUTSU-DACHI + CHUDAN-UCHI-UDE-UKE KOSHIN + JODAN-KIZAMI- TSUKI + ZENSHIN ZENKUTSU DACHI + CHUDAN OI TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
7	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI 45° TAI SABAKI JODAN MAE GERI CON JODAN OI TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
8	ZENKUTSU DACHI HACIA ATRÁS JODAN MAE GERI CON GEDAN BARAI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.
	HIDARI ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
9	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI NIREN-MAE-GERI (KIZAMI CHUDAN + USHIRO ASHI).	(ZEN SHIN) AVANZANDO DOS VECES.
10	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI NIREN MAWASHI GERI (KIZAMI CHUDAN + USHIRO ASHI).	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
11	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI USHIRO GERI	AVANZANDO GIRANDO HACIA ADELANTE.
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	SANBON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A TRES NIVELES: JODAN, CHUDAN Y MAE GERI)	1,2 Y 3 HIDARI Y MIGI
2	KIHON IPPON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A UN SOLO PUNTO)	JODAN: 1 Y 2 HIDARI Y MIGI CHUDAN: 1 Y 2 HIDARI Y MIGI MAE GERI: 1 Y 2 HIDARI Y MIGI YOKO GERI: 1 HIDARI Y MIGI MAWASHI GERI: 1 HIDARI Y MIGI
D	KATA NO BUNKAI (HEIAN GODAN) + VOCABULARIO BÁSICO Y PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON MARRÓN (TERCER KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	TEKKI SHODAN + BASSAI DAI + KATAS ANTERIORES															
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)															
	HIDARI ZENKUTSU DACHI GEDANBARAI KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)															
1	ZENKUTSU DACHI 45° TAI SABAKI NIDAN TSUKI (JODAN-CHUDAN).	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
2	KOKUTSU DACHI JODAN AGE UKE, KIZAMI CHUDAN MAE GERI CON CHUDAN GYAKU TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.															
3	KOKUTSU SOTO-UDE-UKE KIBA YOKO-EMPI-UCHI URAKEN-UCHI ZENKUTSU GYAKU TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
4	ZENKUTSU-DACHI CHUDAN-UCHI-UDE-UKE JODAN-KIZAMI-TSUKI CHUDAN-GYAKU-TSUKI	(KO SHIN) RETROCEDIENDO ATRÁS.															
5	KOKUTSU-DACHI CHUDAN-SHUTO-UKE KIZAMI-MAE-GERI ZENKUTSU YOHON-NUKITE	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
6	(MAWARU) ZENKUTSU-DACHI MA- GERI, MAWASHI-GERI GYAKU-TSUKI GEDAN-BARAI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
7	(MAWARU) ZENKUTSU KIZAMI-MAWASHI GERI YOKO-GERI, MAWASHI GEDAN BARAI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
8	(MAWARU) ZENKUTSU DACHI 45° TAI SABAKI JODAN MAE GERI NIREN TSUKI JODAN-CHUDAN	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.															
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)															
9	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOGERI KEAGE CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO															
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)															
10	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE.	(CINCO VECES)															
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO															
1	KIHON IPPON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A UN SOLO PUNTO)	<table> <tbody> <tr> <td>JODAN:</td> <td>2 y 3</td> <td>HIDARI Y MIGI</td> </tr> <tr> <td>CHUDAN:</td> <td>2 y 3</td> <td>HIDARI Y MIGI</td> </tr> <tr> <td>MAE GERI:</td> <td>2 y 3</td> <td>HIDARI Y MIGI</td> </tr> <tr> <td>YOKO GERI:</td> <td>1 y 2</td> <td>HIDARI Y MIGI</td> </tr> <tr> <td>MAWASHI GERI:</td> <td>1 y 2</td> <td>HIDARI Y MIGI</td> </tr> </tbody> </table>	JODAN:	2 y 3	HIDARI Y MIGI	CHUDAN:	2 y 3	HIDARI Y MIGI	MAE GERI:	2 y 3	HIDARI Y MIGI	YOKO GERI:	1 y 2	HIDARI Y MIGI	MAWASHI GERI:	1 y 2	HIDARI Y MIGI
JODAN:	2 y 3	HIDARI Y MIGI															
CHUDAN:	2 y 3	HIDARI Y MIGI															
MAE GERI:	2 y 3	HIDARI Y MIGI															
YOKO GERI:	1 y 2	HIDARI Y MIGI															
MAWASHI GERI:	1 y 2	HIDARI Y MIGI															
2	JIIYU KUMITE: (COMBATE LIBRE)																
D	KATA NO BUNKAI (TEKKI SHODAN Y/O BASSAI DAI) + VOCABULARIO BÁSICO	+ PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS + PRUEBA DE APTITUD FISICA															



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON MARRÓN (SEGUNDO KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	KANKU DAI Ó JION - KATAS ANTERIORES
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI FUDO DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZURI-ASHI KOSHIN JODAN-UKE ZENSHIN MAE GERI, NIREN TSUKI (JODAN - CHUDAN).	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	(MAWARU) ZURI-ASHI KOSHIN SOTO-UKE, GYAKU TSUKI, ZENSHIN MAWASHI GERI, URAKEN UCHI, GYAKU TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
3	(MAWARU) ZURI-ASHI KOSHIN UCHI-UKE KIZAMI-TSUKI GYAKU TSUKI, YOKO KEKOMI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	(MAWARU) CHUDAN GYAKU TSUKI, MAE GERI JODAN OI TSUKI, GEDAN BARAI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
5	(MAWARU) KOSHIN JODAN-UKE, ZENSHIN KIZAMI-MAE-GERI, MAWASHI-GERI URAKEN-UCHI ZENSHIN OI TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(MAWARU) (NIDAN GERI) MAE-GERI MAWASHI GERI-JODAN URAKEN-UCHI GYAKU-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
7	(MAWARU) (NIDAN GERI) KIZAMI YOKO GERI KEKOMI GIRANDO CON USHIRO GERI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
8	(MAWARU) KIBA-DACHI JODAN-YOKO-KEAGE (ASHI KAETE) CHUDAN-YOKO KEKOMI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
9	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE, USHIRO GERI	(CINCO VECES) AMBOS LADOS
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	KIHON IPPON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A UN SOLO PUNTO)	TODOS (JODAN, CHUDAN, MAE GERI, YOKOGERI Y MAWASHI GERI) Hidari y Migi
2	JIYU IPPON KUMITE: (COMBATE LIBRE A UN SOLO PUNTO)	JODAN: 1, CHUDAN: 1, MAE GERI: 1, YOKOGERI: 1, MAWASHI GERI: 1.
3	JIYU KUMITE: (COMBATE LIBRE)	
D	KATA NO BUNKAI (KANKU DAI O JION Y/O CUALQUIER HEIAN)	
E	VOCABULARIO BÁSICO + PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	+ KIME WAZA (GYAKU TSUKI) + PRUEBA DE APTITUD FISICA



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON MARRÓN (PRIMER KYU)

A	KATA SHITEI (FORMA) OBLIGATORIA:	ENPI + KATAS SUPERIORES ANTERIORES
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI FUDO DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	ZURI-ASHI KOSHIN JODAN-UKE ZENSHIN MAE-GERI-OI-TSUKI, GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	(MAWARU) ZURI ASHI KOSHIN SOTO-UKE, GYAKU TSUKI, ZENSHIN URAKEN-UCHI, GYAKU TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
3	(MAWARU) ZURI-ASHI KOSHIN UCHI-UKE, KIZAMI-TSUKI, GYAKU-TSUKI, YOKOKEKOMI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	(MAWARU) CHUDAN GYAKU TSUKI, MAE GERI JODAN OI TSUKI, GEDAN BARAI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
5	(MAWARU) KOSHIN JODAN-UKE, ZENSHIN KIZAMI-MAE-GERI, USHIRO-ASHI- MAWASHI GERI, URAKEN UCHI ZENSHIN OI TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(MAWARU) (NIDAN GERI) MAE GERI ZENSHINMAWASHI-GERI URAKEN-UCHI GYAKU-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
7	(MAWARU) (NIDAN GERI) KIZAMI YOKO GERI KEKOMI GIRANDO CON USHIRO GERI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
8	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOKEAGE (ASHI KAETE) CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
9	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE, USHIRO GERI	(CINCO VECES) AMBOS LADOS
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	KIHON IPPON KUMITE: (COMBATE BÁSICO A UN SOLO PUNTO)	TODOS: HIDARI Y MIGI
2	JIIYU IPPON KUMITE: (COMBATE LIBRE A UN SOLO PUNTO)	TODOS: 1 Y 2.
3	JIIYU KUMITE: (COMBATE LIBRE)	
D	KATA NO BUNKAI ENPI Y/O CUALQUIER KATA ANTERIOR SUPERIOR)	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA
E	VOCABULARIO BÁSICO	+ KIME WAZA (GYAKU TSUKI)
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS	



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON NEGRO (KURO OBI) SHODAN (初段) PRIMER DAN

A	KATA SHITEI (FORMAS) OBLIGATORIAS: SE ESCOGERA UNO AL AZAR	TEN NO KATA (URA ó OMOTE), TAIKIOKU (1- 6) HEIAN (1-5)
B	KATA SHITEI (JKF/WKF)	JION ó KANKU DAI
C	KATA TOKUI: SE ESCOGERA UN KATA DE SU PREFERENCIA	JITTE, ENPI, TEKKI 1 y BASSAI DAI
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	(ZENSHIN) SAMBON TSUKI JODAN-OI-TSUKI, CHUDAN GYAKU-TSUKI y CHUDAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	(KOSHIN) JODAN AGE UKE, GEDAN BARAI ó URAKEN UCHI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
3	(ZENSHIN) SAMBON CHUDAN GYAKU-TSUKI, JODAN OI TSUKI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	(KOSHIN) CHUDAN UCHI UDE UKE (MAE GERI) KIZAMI TSUKI y CHUDAN GYAKU TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
5	(ZENSHIN) ZENKUTSU-DACHI CHUDAN-SOTO-UDE-UKE, KIBADACHI CHUDAN-YOKO-EMPI-UCHI, JODAN-URAKEN-UCHI, y ZENKUTSUDACHI CHUDAN-GYAKU-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(KOSHIN) GEDAN-BARAI-UKE, USHIRO ASHI MAE GERI, MAWASHI-GERI, ZENKUTSU-DACHI, CHUDAN GYAKU TSUKI y GEDAN-BARAI-UKE.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
7	(MAWARU) GEDAN-BARAI-UKE, USHIRO ASHI MAE GERI, YOKO-GERI-KEKOMI, ZENKUTSU-DACHI, CHUDAN GYAKU TSUKI y GEDAN-BARAI-UKE.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	KIBADACHI CHUDAN YOKO KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
8	(MAWARU) KIBADACHI JODAN YOKOKEAGE (ASHIKAETE) CHUDAN YOKOGERI KEKOMI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
	ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
9	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE y USHIRO GERI	(TRES VECES) AMBOS LADOS MISMO SITIO
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	JIIYU IPPON KUMITE: (COMBATE LIBRE A UN SOLO PUNTO) ó JIIYU KUMITE (LIBRE)	TODOS: HIDARI Y MIGI
D	KATA NO BUNKAI DE JION ó KANKU DAI y DEL KATA TOKUI SELECCIONADO	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA
E	VOCABULARIO BÁSICO + PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS y TAI JITSU (APLICACIONES DEFENSA PERSONAL)	+ KIME WAZA (GYAKU TSUKI) + TAMESHIWARA PAPEL



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON NEGRO (KURO OBI) NIDAN (二段) SEGUNDO DAN

A	KATA SHITEI (FORMAS) OBLIGATORIAS: SE ESCOGERA UNO AL AZAR	TODOS LOS ANTERIORES
B	KATA SHITEI (JKF/WKF)	JION ó KANKU DAI
C	KATA TOKUI: SE ESCOGERA UN KATA DE SU PREFERENCIA	TEKKI 2, HANGETSU, BASSAI SHO, GANKAKU, KANKU SHO
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA) HIDARI ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	SANBON (TRES PASOS)
		(POSICIÓN INICIAL)
1	(ZENSHIN) SAMBON TSUKI JODAN-OI-TSUKI, CHUDAN GYAKU-TSUKI y CHUDAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	(KOSHIN) JODAN AGE UKE, GEDAN BARAI ó URAKEN UCHI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
3	(ZENSHIN) SAMBON CHUDAN GYAKU-TSUKI, JODAN OI TSUKI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	(KOSHIN) CHUDAN UCHI UDE UKE (MAE GERI) KIZAMI TSUKI y CHUDAN GYAKU TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
5	(ZENSHIN) ZENKUTSU-DACHI CHUDAN-SOTO-UDE-UKE, KIBADACHI CHUDAN-YOKO-EMPI-UCHI, JODAN-URAKEN-UCHI, y ZENKUTSUDACHI CHUDAN-GYAKU-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
6	(KOSHIN) KIZAMI TSUKI, MAE GERI, (NIREN TSUKI) CHUDAN OI TSUKI y GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
7	(MAWARU) ZURI-ASHI, JODAN-UKE, MAWASHI-GERI, URAKEN -UCHI, CHUDAN OI-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
8	(MAWARU) CHUDAN-MAE-GERI y JODAN MAWASHI GERI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
9	(MAWARU) JODAN MAWASHI GERI y CHUDAN YOKO-GERI-KEKOMI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
10	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE y USHIRO GERI	(TRES VECES) AMBOS LADOS MISMO SITIO
	FUDODACHI GEDAN BARAI KAMAE TE	(POSICIÓN INICIAL)
11	(ZENSHIN y KOSHIN) CHUDAN OI TSUKI	AVANZANDO HACIA DELANTE DE LADO
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	OKURI JIYU IPPON KUMITE ó JIYU KUMITE (COMBATE LIBRE)	TODOS: HIDARI Y MIGI
D	KATA NO BUNKAI DE JION ó KANKU DAI y DEL KATA TOKUI SELECCIONADO	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA
E	VOCABULARIO BÁSICO	+ KIME WAZA (GYAKU TSUKI)
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS y TAI JITSU (APLICACIONES PARA DEFENSA PERSONAL)	TAMESHIWARA PAPEL



国際松濤館空手道尚武会

INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE-DO SHOBUKAI

Afiliados a: Federación Venezolana de Karate-do (FVKD), International Shobukan Shotokan Karate-do Association (ISSKA)
World Shotokan Karate-do Union (WSKU) World Budo Development Society (WBDS) y World Karate-do Federation (WKF)



PROGRAMA DE GRADO DE CINTURON NEGRO (KURO OBI) SANDAN (三段) TERCER DAN

A	KATA SHITEI (FORMAS) OBLIGATORIAS: SE ESCOGERA UNO AL AZAR	TODOS LOS ANTERIORES
B	KATA SHITEI (JKF/WKF)	JION ó KANKU DAI
C	KATA TOKUI: SE ESCOGERA UN KATA DE SU PREFERENCIA	TEKKI 3, NIJUSHIJO, SOCHIN, JIIN y CHINTE
B	KIHON WAZA: (TÉCNICA BÁSICA)	SANBON (TRES PASOS)
	HIDARI ZENKUTSU DACHI CHUDAN KAMAE TE:	(POSICIÓN INICIAL)
1	(ZENSHIN) SAMBON TSUKI JODAN-OI-TSUKI, CHUDAN GYAKU-TSUKI y CHUDAN OI TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
2	(KOSHIN) JODAN AGE UKE, GEDAN BARAI ó URAKEN UCHI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
3	(ZENSHIN) SAMBON CHUDAN GYAKU-TSUKI, JODAN OI TSUKI y CHUDAN GYAKU-TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
4	(KOSHIN) CHUDAN UCHI UDE UKE (MAE GERI) KIZAMI TSUKI y CHUDAN GYAKU TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
5	(ZENSHIN) SOTO-UDE-UKE, YOKO-EMPI-UCHI, URAKEN-UCHI y GYAKU-TSUKI.	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
	FUDODACHI GEDAN BARAI KAMAE TE (ZENSHIN y KOSHIN)	(POSICIÓN INICIAL)
10	CHUDAN OI TSUKI EN FUDO-DACHI	AVANZANDO Y LUEGO RETROCENDIENDO
11	FUDO-DACHI OI-TSUKI, ZENKUTU-DACHI GYAKU TSUKI y FUDO-DACHI OI-TSUKI.	AVANZANDO Y LUEGO RETROCENDIENDO
	JIYU NA KAMAE (POSICION DE COMBATE)	
11	KIZAMI TSUKI, ASHI KAETE TATE SHUTO GYAU TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
12	(MAWARU) TAI SABAKI KIZAMI Y GYAKU TSUKI MAWASHI GERI URAKEN UCHI NIREN TSUKI	(ZEN SHIN) AVANZANDO HACIA DELANTE.
13	(MAWARU) ZENKUTSUDACHI MAE GERI, YOKOGERI KEAGE, USHIRO GERI y MAWASHI-GERI.	(TRES VECES) AMBOS LADOS MISMO SITIO
C	KIHON KUMITE:	COMBATE BÁSICO
1	KAESHI JIYU IPPON KUMITE ó JIYU KUMITE (COMBATE LIBRE)	TODOS: HIDARI Y MIGI
D	KATA NO BUNKAI DE JION ó KANKU DAI y DEL KATA TOKUI SELECCIONADO	+ PRUEBA DE APTITUD FISICA
E	VOCABULARIO BÁSICO	+ KIME WAZA (GYAKU TSUKI)
F	PRUEBA DE CONTROL DE TECNICAS y TAI JITSU (APLICACIONES PARA DEFENSA PERSONAL)	TAMESHIWARA PAPEL